介護の応援隊　介護ショップしずき　No.245　令和　8年７月17日発行

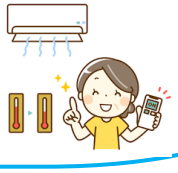
しずきだより

曇りや雨の日が多く、６ 月の終わりには台風が２つ同時にやってきました。まだ雨の日が多いです。近年ではゲリラ豪雨のような突然の大雨なども発生しやすくなっています。また、気温、湿度が高くなり各地で熱中症による救急搬送のニュースなども目にするようになってまいりました。テレビやラジオ、新聞などで気象情報をこまめにチェックし、今年の夏も安全で元気に過ごせるようにしましょう。

熱中症対策を万全に

７月も中旬を過ぎいよいよ夏本番を迎えます。今年の夏も酷暑が予想されています。熱中症には十分気をつけてお過ごしください。

熱中症は屋外だけでなく、室内や夜間にも起こります。部屋の温度や湿度を確認し、暑い日は我慢せずエアコンや扇風機を上手に使いましょう。すだれやカーテンで直射日光を避け、風通しをよくすることも大切です。



夏の室内適温：26～28℃　　適湿：50～60%

のどが渇く前にこまめな水分補給を心がけましょう。起床時、入浴前後、外出前後など、時間を決めて少しずつ飲むと安心です。たくさん汗をかいた時は、塩分補給も意識しましょう。多量の汗やめまい、頭痛、吐き気、体のだるさ、いつもと様子が違うなどの症状がある時は、すぐに涼しい場所へ移動し、体を冷やして塩分水分補給を行い医療機関へ相談しましょう。

からだにやさしい水分補給飲料

ウォーターメイト

水に溶かして飲む粉末タイプ

水分と電解質を手軽に補給

スポーツドリンク風味・アップル味・グレープ味

600ｇ（30Ｌ分）

各 1,060 円（税込）

～しずきデイサービス防災訓練～

しずきデイサービスでは今年も水災害に備えた防災訓練を行いました。当日ご利用の方々にご協力いただき、デイサービスのある１階から建物２階の事務所まで垂直避難を想定した訓練を行いました。皆様真剣な表情で取り組んでいただき、スムーズな避難を行うことができました。先月には台風が立て続けに襲来しました。いつ何があっても落ち着いて行動できるよう日頃からの備えが大切だと改めて思いました。

～朝霧高原デイサービスレクリエーション～

朝霧高原デイサービスでは職員お手製の様々なレクリエーションを実施しています。先日は魚釣りのレクリエーションを行いました。２人 １ 組で協力して魚を釣り上げるゲームで２人の息が合わないと釣り上げることができず、周りの皆さんも一緒にとても賑やかな声が響いていました。引き続き、皆様に楽しんでいただけるレクリエーションをご提供してまいります。

～お知らせ～

近年の世界情勢の変化に伴い、原材料費や物流費などの高騰が続いております。弊社で取り扱っております多くの商品につきましても価格改定が行われており、皆様にはご迷惑をおかけしております。

このたび、8 月 1 日より、弊社取り扱いのライフリー社および白十字社のオムツ・パンツ・パッド類につきましても、価格を改定させていただくこととなりました。たびたびの値上げ改定となり誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

-お盆期間の受発注について-

8/8～8/16 のお盆期間中、しずきは通常通り営業しておりますが、卸元の休業に伴い商品を発注いただいてから納品までにお時間をいただく場合がございます。お盆前の配達ご希望の場合は 8/5 までにご注文お願い致します。

今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。

介護の応援隊
しずき

〒416-0907
富士市中島 480-1
TEL 0545-65-9191
FAX 0545-65-9190
編集　福田麻美

@KAIGO_SHIZUKI　@SHIZUKI.DAY　@ASAGIRIKOUGENDAY

(旧 twitter)X:kaigo_shizuki　Instagram:朝霧高原デイサービス　TikTok:有限会社しずき