



暖かく過ごしやすい日が増えてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は3月に気温の上がない日が多かったため、3月30日に昨年より11日遅く桜の開花が発表されました。そのため、今年は入学式や始業式の日には満開の桜を楽しむことができました。3月末の週末には25℃を超えるような日もあり、急激な気候の変化に体調を崩しやすくなっています。朝晩はまだ冷え込む日もあります。体調管理には十分気をつけましょう。とはいえ、気候が良く様々なお花が見頃を迎え、木々の緑も深まり外出がより楽しい時季です。お天気の良い日には外へ出て春から初夏への季節の移り変わりを楽しみましょう。



### 熱中症に気をつけましょう

4月に入り日中汗ばむような日も増えてきました。過ごしやすい、外出の機会も増える頃かと思えます。まだ朝晩は冷え込むようなこともあり、寒暖差による体調不良にも注意が必要ですが、急激な気温上昇による熱中症への備えも重要な時季となります。

#### ～熱中症を引き起こす原因～

人の体は、体温が上昇した場合、発汗や皮膚温度上昇によって熱が体外へ放出され、適度な体温を維持しています。しかし、何らかの理由で、体温上昇と体温調節機能のバランスが崩れたとき、体内に熱が溜まってしまい「熱中症」になってしまいます。

◎環境・・・高気温、高湿度、強い日差し、閉め切られた室内、急激な気温上昇

◎行動・・・激しい運動、屋外での長時間作業、水分補給不足



熱中症というと夏に多く発生するイメージですが、身体がまだ暑さに慣れていないこの時季、急な気温上昇で体温調節機能が追い付かず、夏日までいかないような気温の日でも熱中症を起こしてしまうことがあります。今年もすでに熱中症での救急搬送が発生しているようです。



からだにやさしい水分補給飲料

水に溶かして飲む粉末タイプ

## ウォーターメイト



こまめな水分補給、室内での換気、外出時の帽子の着用や適度な休息など熱中症対策をはじめましょう！



スポーツドリンク風味・アップル味・グレープ味

600g (30L分) **各1,250円**

しずきだより 216 号にてご紹介させていただき大変ご好評いただいた商品を再度ご案内させていただきます。新年度の始まったこの時期におすすめです。

## 布用お名前シール（布～る）



④ 佐々木 正美

③ 佐々木 正美

② 佐々木 正美

① 佐々木 正美

布で出来た全く新しい自社開発のお名前シール。  
アイロン不要で貼り付けるだけでなく、下着や衣類など綿製品にも貼り付けることが出来ます。  
また、洗濯・乾燥機をしても剥がれにくいスグレモノ。黒い衣類にはお名前シールが大活躍!!  
下着や洋服などの布製品・コップや食器などにもお使い頂けます。

布に貼れる<sup>〃</sup> アイロン不要<sup>〃</sup> 洗濯・乾燥機 OK<sup>〃</sup>

**CREAFIELD** × **介援隊**  
株式会社クレアフィールド

注：受注生産のためご注文から納品まで  
2週間程度お時間いただきます。  
ミックスタイプ93枚入/1シート  
**2,500円（税込）**

### ～立夏～

二十四節気のひとつ「立夏（りっか）」は「夏が立つ」と書くように、夏の兆しが見え始める頃という意味で、気候などで夏の気配を感じる時期です。暦の上ではこの日から立秋の前日までが夏となります。今年の立夏は5月5日です。5月に入ると夏を感じるような暑い日も増えてきますが、まだ湿度は低く爽やかで過ごしやすい日が多い時期です。お天気の良い日には外へ出て深緑の季節を楽しみましょう。

### 一部商品の値上げのお知らせ

近年の社会情勢不安等により物価の高騰が続き、様々な商品の値上げが続いております。オムツ、衛生用品等の弊社取り扱い商品も一部で仕入れ価格の値上げや商品内容容量が変更となった実質値上げの商品が発生しております。ご利用いただいている皆様にはご迷惑お掛けし誠に申し訳ございませんが、ご理解の程宜しくお願い致します。値上げ商品に関しましては商品が多岐にわたるため、都度ご注文いただいた方にご説明させていただきます。

### ～ゴールデンウィーク期間の受発注について～



4月27日(土)～5月6日(月)の期間、しずきは通常営業しておりますが卸元の休業によりご注文いただいてから配達までにお時間をいただく場合がございます。この期間内に配達ご希望のオムツ、衛生用品、その他商品のご注文は4月24日(水)までをお願い致します。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。

今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。



介護の 介 援 隊  
**しずき**

〒416-0907  
富士市中島 480-1  
TEL 0545-65-9191  
FAX 0545-65-9190  
編集 福田麻美