



立春も過ぎ、暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。2月に入り日中 20℃近い気温になる日や 10℃を下回る日もあるなど寒暖差が大きくなっています。体調管理には十分気をつけましょう。暖かい日が増えてくると花粉の飛散も始まります。今年はもうすでに症状が出始めている方もいるようです。花粉への対策もおきましょう。暖かい日が続くようになると梅の花やミモザ、パンジーなど春を告げる花の開花も進みます。お天気も良く、温かい日には外へ出て季節の変化を楽しみましょう。



## 花粉症対策を始めましょう

2月に入り暖かい日が増えてくると花粉の飛散も本格的になってきます。今年は大量飛散となった昨年ほどではないものの飛散量は多くなる予想がされております。年々花粉症を発症される方は増えてきているようです。しっかり対策をして少しでも快適に過ごせるようにしましょう。

◎花粉を吸いこまない・・・外出時は不織布等の微粒子を通しにくいマスクを着用し、鼻や口から花粉を吸い込まないようにしましょう。

◎付着させない・・・衣服やカバンなどの持ち物にも花粉は付着します。ツルツルした素材の服を着用したり帰宅時、家に入る前にしっかり払いとるなど家の中へ花粉を持ち込まない工夫をしましょう。目を花粉から守るため、めがねやゴーグルを着用したり、髪の毛に直接花粉が付着するのを防ぐために帽子を着用するのもおすすめです。

◎洗い流す・・・外出先から戻ったら、うがいや洗顔で花粉を洗い流しましょう。鼻をかんだり、目を洗うのも花粉症状軽減のためには効果的です。

### ユニ・チャーム サージカルプリーツマスク ふつうサイズ 50枚



**特長① 高密度フィルタの安心仕様**

**特長② 耳かけ部が痛くなりにくい**

**特長③ 安心・安全の日本製**



日本産業規格 JIS T 9001						
医療用マスククラスII 規格適合番号 M22109022						
適合番号発行元：JHPIA						
試験項目	PFE	BFE	VFE	可燃性	血液バリア	安全衛生
規格値	≥98%	≥98%	≥98%	(区分1)	16.0 kPa	・通気性
適合判定	○	○	○	○	○	○

**50枚入り 950円(税込)**

