



4月は冬が戻ってきたかのような寒いスタートとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ようやく暖かい日が続き、春らしく過ごしやすい日が続くようになってまいりました。街中에서도いろいろなお花が咲き、外出が楽しい時期ですね。まだまだ気軽にお出かけできませんが、暖かくお天気の良い日には少し外へ出てお散歩するのもおすすめです。年度が変わってひと月がたち、自身には変化がなくてもご家族や関わっている方などの移動など周りの環境の変化でも知らず知らずのうちに疲れが出やすいときもあります。気候も汗ばむような日も増えてきて食欲も落ちてきますが、しっかり食べて睡眠を十分にとり元気に夏を迎えましょう。



安全で快適な外出を・・・

まだまだ感染症対策が必須な毎日が続いていますが、気候も良くお散歩など外出が楽しい季節でもありますね。密を避け、マスクの着用やこまめな手洗いうがい、手指消毒などの対策をしっかりして地域の感染状況にも留意しながらお天気が良く暖かい日には少し外へ出て季節の移り変わりを感じてみるのもいいですね。



お出かけ前のチェックポイント

口杖の先ゴムは減っていませんか？

杖をご利用の方は杖の先ゴムにしっかり溝があるか確認しましょう。溝がなくなった先ゴムは滑りやすく転倒の原因にもなります。¥300～交換できます。ご相談ください。

口熱中症への備えはできていますか？

5月に入ると日中は暑いと感じるくらいの日も増えてきます。帽子の着用や、水分を携帯するなど対策をしておきましょう。

口マスクの替え等の感染対策用品は用意しましたか？

外出時の感染対策は重要です。推奨されている不織布の使い捨てマスクは汚れたり、紐が切れることも想定して替えを常に持ち歩くことをおすすめします。

その他、お出かけの状況に応じて、衣服を調整したり、履きなれた靴を着用するなど安全に楽しみましょう。

会話がしやすい立体不織布マスク
KUCHIRAKUMASK (くちらくまくすく)
ホワイト/ピンク 30枚入り 各 850円 (税込)

介護やお掃除、接触が気になる方にも
エプケアプラテ S/M/L
100枚入り 各500円 (税込)



Sサイズのみラテックスタイプ
の在庫もございます。

可搬型階段昇降機安全指導員講習

先日、介護ショップしずき職員3名が可搬型階段昇降機安全指導員講習を受講してきました。可搬型階段昇降機は人を乗せ機械を操作しながら階段を昇り降りする福祉用具で、工事なく階段の昇り降りができ便利な反面、操作を誤ると転落事故など重大な事故にもつながります。普段あまり扱うことのない福祉用具に触れることができ、学びの多い講習となりました。引き続き職員一同、積極的に学ぶ機会を設けサービスの質の向上につながるよう努力してまいります。



～八十八夜～



八十八夜は季節の移り変わりの目安となる「雑節」のひとつで、立春から88日目、今年は5月2日です。季節が春から夏へと変わっていく頃で気候も安定してきます。不意に訪れる遅霜も降りなくなるため「八十八夜の別れ霜」といわれ、八十八を組み合わせると米という字になることから様々な農作業の目安とされてきました。特に茶摘みのイメージが強いですね。実際の茶摘みの時期は産地によって違い、最近では品種改良が進んで八十八夜より早めに茶摘みが始まる傾向があるようです。新茶にはテアニンという旨味成分がたっぷり含まれており、リラックス効果があります。お茶は静岡県の名産品でもあります。新茶を飲んで季節の移り変わりを感じるのもいいですね。



～GW中の配送についてのお願い～



4月29日～5月8日までのゴールデンウィーク期間中、しずきは通常営業しておりますが、卸元の休業に伴い商品の入荷が遅れる可能性がございます。

期間： 令和4年4月29日～5月8日

上記期間に配達ご希望の方は申し訳ございませんが、4月22日までにご注文をお願い致します。それ以降の注文分につきましては配達日が5月9日以降となる場合もございます。ご迷惑をお掛けし、大変申し訳ございませんが、早めのご注文をお願い致します。



今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。

介護の応援隊

しずき

〒416-0907

富士市中島 480-1

TEL0545-65-9191

FAX0545-65-9190

編集 福田麻美



twitter: kaigo_shizuki



Instagram: 朝霧高原テイサービス

