

9月に入り朝晩など冷え込む日も増えてきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目で体調を崩したりしていないでしょうか。日が暮れるのがだいぶ早くなってきたな。と思っていたらもうすぐ秋分の日ですね。暑い夏が終わり、季節はすっかり秋めいてまいりました。秋は気候も良く、果物やお野菜、お魚など旬を迎える食べ物も数多くあり、山々もきれいに紅葉し始めるなど楽しみがたくさんあります。なかなかお出かけできない状況は続いています。お天気のよい日には少し外へ出て季節の変化を感じてみましょう。



車いすについて

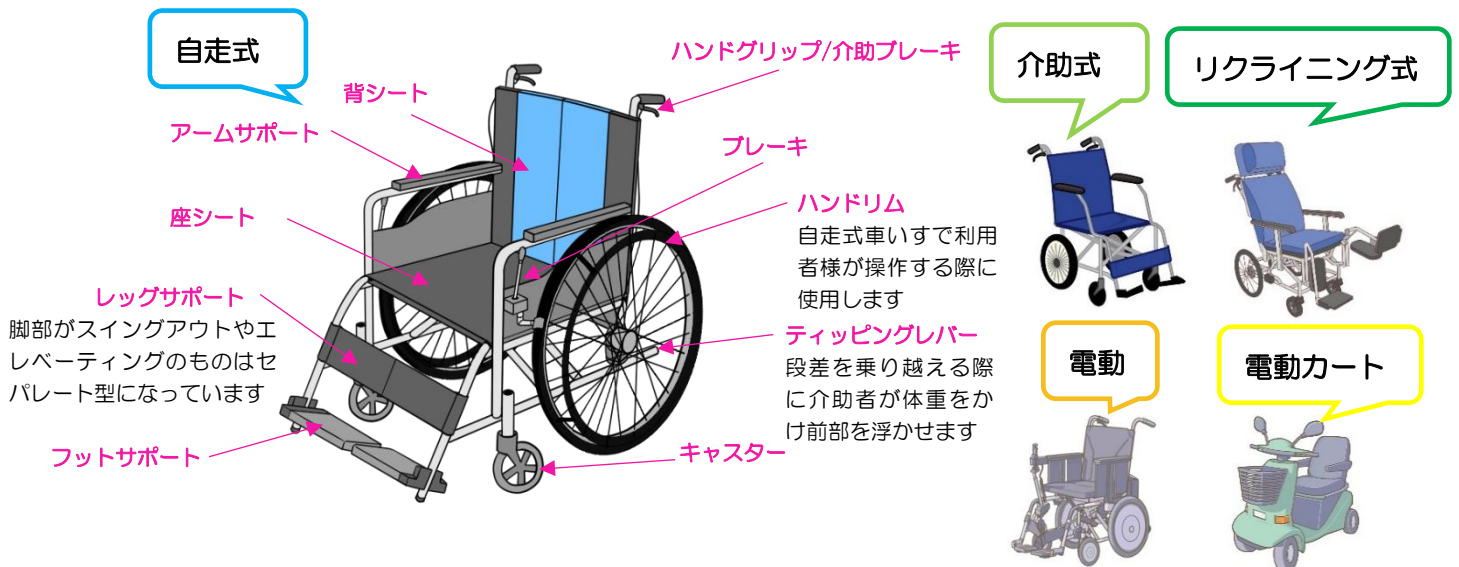
介護保険のレンタル対応にもなっている車いすについて今回は少しご紹介させていただきます。車いすは多くの種類があり、利用される方の身体状況に合わせて選定していきます。

○自走式・・・主輪が大きく、ハンドリムという操作輪が付いています。自走式の中にもひじ掛けの跳ね上げ機能の付いたものや脚部が取り外せたりスイングアウトできるもの、座面と背部の角度を保ったまま後方へ傾けるチルト機能のついたものなどがあります。

○介助式・・・介助者が主に操作する車いすで主輪が小さく、ハンドリムは付いていません。自走式と同じく跳ね上げやスイングアウト、チルト機能のついたものやリクライニング機能がついたものもあります。

○電動車いす・・・電動で動く車いすで介助式の車いすのような形で手元のジョイスティックレバーを自ら操作して進むタイプや、シニアカー、電動カートとも呼ばれるハンドルを操作して進むものがあります。

上記のような車いすの他、介護保険の対応にはありませんが、スポーツタイプや、使用される方の状態に合わせたフルモジュールタイプのものなど車いすはとても多くの種類があります。



まだまだ新型コロナウイルス感染症への対策が必須となっています。手洗いうがいの徹底や外出時には不織布マスクの着用が呼び掛けられていますね。手洗いやマスクの正しい着用方法を再度確認しておきましょう。

- しっかり手を洗ってから着用します。
- ワイヤーがある場合は折り曲げてから鼻に沿わせて着用します。
- プリーツを顎までしっかり伸ばします。



鼻を出したり、顎の下にかけるといった着用方法では感染の予防にはなりません。

正しい手の洗い方



感染症対策商品



食品衛生規格合格 天然ゴム製
ディスポラテックグローブパウダーフリーSサイズ
100枚入り **500円(税込)**
こちらの商品はSサイズのみ在庫限りとなります。

その他プラスチックグローブはS,M,Lサイズ各種ございます。
お問合せください。

ユニ・チャーム 日本製マスク
ソフトーク 超立体プレミアムナーシングマスク

三層構造 ノーズフィット付き 56枚入り **1,300円(税込)**

その他プリーツタイプの不織布マスクも50枚入り500円～ございます。



～寒露(かんろ)～

秋分から数えて15日目ごろを二十四節気の寒露といいます。今年は10月8日です。寒露とは、晩夏から初秋にかけて野草に宿る冷たい露のことで、秋の長雨が終わり、本格的な秋の始まりになります。この頃には様々な穀物の収穫が最盛期となります。大気の状態も安定して空気が澄んだ秋晴れの日が多くなります。9月7日には富士山で初冠雪も発表されましたね。秋が深まり気温の低い日も増えてきます。そろそろ冬物の衣類の準備を始めておくとよいかもしれません。



今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。

介護の応援隊

しずき

〒416-0907
富士市中島 480-1
TEL0545-65-9191
FAX0545-65-9190

編集 福田麻美

Instagram: 朝霧高原テイサービス



twitter: kalgo_shizuki

