

しずきだより

朝晩の冷え込みが一層強くなり、日中も冷たい風が身に染みるようになってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。早いもので2020年も終わりを迎えようとしています。今年は新型コロナウイルス感染症の世界的大流行により例年とは全く違う一年となりました。未だ収束が見えない状況で不安に思われている方も大勢いらっしゃると思います。来年はこの状況が改善し、楽しいこと嬉しいことがたくさん起こる年となるといいですね。

本年も皆様には大変お世話になりました。来年もより一層サービスの向上を目指し、社員一同努力してまいりますので、(有)しずきを引き続きよろしくお願い致します。

まだまだ空気の乾燥した気温の低い日が続きます。手洗い、うがいをこまめに行い外出時にはマスクを着用するなど、感染症には十分気を付けて元気に新しい年を迎えましょう！



年末のお掃除で新しい年を快適に

今年もあと少しで終わろうとしています。今年はお家にいる時間が増え、例年年末に行っていた大掃除が必要ないくらいお片付けやお掃除が出来たという方もいるかもしれませんね。いつものお掃除にプラスして普段できなかった所のお掃除をして気持ちよく新しい年を迎えるのもいいですね。

感染症予防のお掃除ポイント

様々な感染症が気になるこの時期、お家の中で特に念入りにお手入れしたい場所のお掃除のポイントをご紹介します。

テーブルは一方拭きで

家族が集まって会話をしながら食事をするテーブルは細菌やウイルスの飛沫が落ちやすい場所です。右左と行き来すると菌を広げてしまいます。一方方向に向かって拭きましょう。できればキッチンペーパーなど使い捨てできるもので拭くとより安全です。必要に応じて仕上げにアルコール除菌をしましょう。除菌成分入りの使い捨てウエットシートなども市販されているようです。



洗面台は水分を拭き取りましょう

歯磨きやうがいをする洗面台も飛沫が飛びやすいところ。蛇口や歯ブラシを置いてある棚など水分が残るような所はこまめに水分を拭き取りましょう。手洗いの際の水しぶき等の飛沫が付着しないよう歯ブラシの置き場所にも気を付けましょう。

トイレ内の手で触る場所はこまめにお掃除を

ドアノブや水洗レバー、便器のフタなど、触る箇所が多いトイレは感染リスクの高い場所でもあります。ゴム手袋を着用し、壁、床、便器のタンク周り、便器のフタ、便座、内部の順で掃除していきましょう。



冬のかくれ脱水に気を付けましょう

冬は、空気の乾燥により体から水分が失われやすいのに加え、気温が低く喉が渇きにくいなどの理由から夏に比べて水分の摂取が少なくなることから、日常的に脱水のリスクにさらされています。お肌の乾燥も進み易く、様々な皮膚トラブルの原因となります。お肌の保湿も心がけましょう。



◎こまめな水分補給を心がけましょう

寒い冬は喉の渇きを感じにくく気が付かないうちに脱水になってしまいます。喉が渇いたと感じる前にこまめな水分補給を心がけましょう。その際の飲料は常温から少し温かい程度の白湯や経口補水液がおすすめです。



◎室内の加湿をしましょう。

冬は空気が乾燥しているうえに、室内では暖房などを使用する為さらに乾燥します。加湿器を利用したり、洗濯物をお部屋に干したり、濡らしてかたく絞ったタオルをハンガーで吊しておくだけでもお部屋の湿度が上がります。

経口補水液 OS-1 500ml

電解質と糖質の配合
バランスを考慮した
経口補水液です。



180円(税込)

ベートル保湿ローションポンプタイプ300ml

のびがよく、さっぱりとした使い心地の全身保湿ローション。
顔を含めた全身の保湿にお使いいただけます。
無香料・無着色・弱酸性・ノンアルコールの低刺激処方です。



970円(税込)

～年末年始のお知らせ～

しずきより、年末年始のお休みと受注、配送について下記の通りお知らせさせていただきます。

—休業日—

介護ショップしずき	12/31 ~ 1/3	※緊急時の対応は致します。
しずきデイサービス	12/30 ~ 1/3	
朝霧高原デイサービス	12/30 ~ 1/3	

—介護ショップしずきより受注・配送についてのお知らせ—

紙オムツ、パット、衛生用品、トロミ等の食品関係その他、靴、靴下等の物品で年内配送希望の商品の注文は12/24までをお願いします。それ以降の注文につきましては、卸元の休業にともない配送が1/4以降となる場合がございます。ご了承ください。

ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございませんがよろしく願いいたします。



今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。

介護の応援隊

しずき

〒416-0907
富士市中島 480-1
TEL0545-65-9191
FAX0545-65-9190

編集 福田麻美

Instagram:朝霧高原デイサービス



twitter:kalgo_shizuki

