



朝晩の冷え込みも一層強くなり、日中も肌寒い日が増えてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。富士山も薄っすら雪化粧した姿を見せてくれていますね。街中のイチョウやもみじ、桜の木など様々な木々が紅葉し始め目を楽しませてくれています。外出の際には少し街路樹などにも目を止めて季節の移り変わりをを感じるのもいいですね。

空気の乾燥が強まり、インフルエンザなどの感染症が流行し始める頃です。手洗いうがいやマスクの着用などを徹底していきましょう。



感染症対策をしましょう！

11月に入り、空気が冷たく乾燥した日が増えてきました。空気が乾燥するとインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行し始めます。今年は新型コロナウイルス感染症の世界的流行により手洗いうがいや手指消毒、マスクの着用などの予防が定着しており、例年のような流行はしないと予想されていますが、一層徹底した予防対策を行い、元気に冬を乗り越えましょう！

会話や外出の際にはマスクを着用しましょう

近距離で会話をする際には必ずマスクを着用しましょう。マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染のリスクが高まります。



屋外でも人が多く集まる場に行く際にはマスクをして様々なウイルス感染を予防しましょう。

室内の温度湿度管理に気をつけましょう

ウイルスは空気が乾燥していると巻き上がりやすくなり、より広い範囲に広がってしまいます。お部屋の温度 20～23℃湿度 50～60%が最適です。エアコンや加湿器を上手に使用してお部屋を快適に保ちましょう。加湿器がない場合には洗濯物を室内に干したり、タオルを濡らして絞ったものを掛けておくのも効果的です。寒い時期ではありますが、あわせて換気も大切です。

8畳のお部屋では、2～3時間に1回5分～10分程度窓を開けておきましょう。窓は10cmぐらい開けておけば十分換気ができます。



手洗いうがいを徹底しましょう

感染症対策には手洗いが最も重要だと言われています。いろいろな場所や物に触れる機会の多い手は屋内にいてもこまめに洗うようにしましょう。のどの乾燥を防ぐためにもこまめなうがいも行いましょう。



インフルエンザの予防接種も可能な限りうけましょう



～感染症対策商品ご紹介～



サージカルタイプ使い捨てマスク

メーカー、パッケージは変更する場合がございます

50枚入り **800円（税込）**

手指消毒用 N star (エヌスター)

成分情報

有効成分	エタノール 76.9～81.4vol%
その他の成分	濃グリセリン リン酸 酒石酸 トコフェロール酢酸エステル グリセリン脂肪酸エステル 乳酸ナトリウム



1ℓ **1,980円（税込）**

プラスチックグローブ（パウダーフリー）

サイズ： S・M・L

メーカー、パッケージは変更する場合がございます。

100枚入り **1,200円（税込）**



～富士山～

今年も平年より2日早く、昨年より24日も早く9月28日に静岡県側の富士山初冠雪が発表されました。昨年の秋は台風が多く、ぐずついたお天気の日が多かったですが、今年は10月、11月と晴天の日が多く、澄みきった秋空に雪化粧をした富士山の姿をしずきの社内からも何度か見ることができました。雄大な夏の富士山も良いですが、雪を被ったこの時期の富士山はとても素敵ですね。「富士山に笠雲が掛かると近いうちに雨が降る」と言われています。富士山にかかる雲は古来より雲や風など大気の状態を観測し天気を予測する観天望気(かんてんぼうき)の良い指標になってきました。富士山は単独峰であるため、湿気をふくんだ風が山に直接ぶつかり、高度を増すにつれていろいろな形をした雲が顕著に現れます。「ひとつ笠は雨、二重笠は風雨」と言われています。実際に笠雲がかかった後の天気は、24時間後までに雨となる確率を季節別にみると春秋が約70%、夏は約75%、冬も約70%と統計からみてもかなり信頼性が高いと言えます。お外に出た際には富士山に掛かった雲に目を向けてみるのもいいですね。



しずき社内からの富士山

今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。



介護の応援隊

しずき

〒416-0907

富士市中島 480-1

TEL0545-65-9191

FAX0545-65-9190

編集 福田麻美



twitter: kalgo_shizuki



Instagram: 朝霧高原テイサービス

