

しずきだより

あっという間に今年も半分が過ぎてしまいました。7月に入り、雨や曇りのジメジメとした日が多く気持ちも沈みがちになりますね。気温の高い日も増えてきました。皆様体調は崩していないでしょうか。今年は花火大会や盆踊りなどの夏のイベントの中止が相次ぎ、例年の夏とは少し違う夏になってしまいそうですね。感染予防のためにマスクの着用は重要ですが、湿度、気温ともに高くなるこの時期は熱中症の危険を高めてしまいます。混みあっていない屋外や十分に換気されている屋内では適度にマスクを外し、深呼吸をするなど熱中症の予防も心掛けましょう。



～新型ベッドご紹介～

楽匠プラスパラマウントベッド(株)

パラマウントベッド(株)より新型の介護用ベッドが発表されました。背上げ機能を徹底的に見直し、背だけでなく骨盤も起こす背上げ機構を搭載しました。背上げによる骨盤の後傾を抑え、安定した背上げ姿勢をとることができるようになります。さらにスマートフォン用アプリのご利用で離れたところからのベッド操作も可能となります。レンタル開始は8月上旬を予定しています。



付属の手元スイッチでの操作に加え、楽匠プラスと連携したアプリによりご自身のスマートフォンでも操作ができます。好みの角度を記憶させることや操作ボタンを大きく表示させることもできます。



オプションのセンサーデバイス(2020年11月発売予定)と楽匠プラスシリーズを連携させることで、離れた場所から利用者の状態やベッドの利用状況を確認することができます。(介護保険対象外)

見守りのイメージ図



8月レンタル開始予定!

価格は現在検討中です。
詳しくは介護ショップしずきまでお問合せください!



マスク入荷のご案内



新型コロナウイルス感染症流行のため、欠品状態が続き、ご迷惑をお掛けしておりましたマスクが一定量入荷して参りましたので販売のご案内をさせていただきます。

ソフトーク超立体マスク ユニ・チャーム

国産のサージカルタイプ超立体型マスクです。



100枚入り 2,100円(税込)

買いためはご遠慮ください。

サージカルマスクとは・・・

サージカルは「外科の、手術の」という意味を持ち、サージカルマスクは主に医療用に使用されるマスクを指します。不織布で作られ、ウイルス等の遮断性など、フィルター機能に厳しい指標があります。最近のマスク不足により海外製の不織布マスクが多く出回っていますが、フィルター機能の劣るものも多いようです。使用する目的や環境などに応じてマスクを使い分けましょう。

熱中症にご注意を！

今年の夏はマスクを着用する機会が増えそうですね。気温、湿度ともに高い環境でマスクをつけていると熱中症の危険が高まります。密になっていない屋外や十分に換気されている屋内ではマスクを外し、水分補給をするなど熱中症予防を心がけましょう。



～しずきデイサービスおやつ紹介～

日差しの強い暑い日も増えてきましたね。お肌の抗酸化作用のあるポリフェノール豊富なコーヒーを使ったゼリーはいかががでしょうか。

〈材料〉4人分

水 560cc
砂糖 40～50g
ゼラチン 5g
インスタントコーヒー 小さじ5

〈簡単コーヒーゼリーの作り方〉

- 1 560ccのお湯を沸かしたら火を止め、インスタントコーヒー、砂糖、ゼラチンを溶かし混ぜる。
- 2 耐熱容器に分け入れ、あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、固まったら完成です！
- 3 お好みで、ホイップやコーヒークリームをかけるのもおすすめです。



～立秋～

二十四節気の一つである立秋。文字通り、朝夕が涼しくなり、秋の気配が立つ頃という意味です。大暑から数えて15日目頃となります。今年は8月7日です。立春からちょうど半年が経過し、この日から立冬の前日までが秋とされており、立秋の日から暦の上では秋になりますが、日中はまだ残暑が厳しく1年で最も気温が高くなる時期ですね。35℃を超える猛暑日もあるかと思えます。しかし、よく観察すると秋の虫が顔を出したり巻雲などの秋の雲を見かけたり秋の気配を感じることもできると思えます。感染予防、熱中症予防をしながら外出の際には秋を探してみるのもいいですね。

今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。

介護の応援隊

しずき

〒416-0907

富士市中島 480-1

TEL0545-65-9191

FAX0545-65-9190

編集 福田麻美

Instagram: 朝霧高原デイサービス



twitter: kaigo_sizuki

