



6月に入り、曇りや雨のジメジメとしたお天気の日が増えてきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。愚図ついたお天気が続くと気分も落ち込みがちになりますが、外に目を向けると一面緑の絨毯を敷き詰めたかのような田んぼや、赤紫や青色といった色とりどりの紫陽花が咲き誇り気持ちを明るくしてくれます。新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除され、街中では徐々に人が増え少しずつですが日常が戻ってきています。しかし、まだ油断はできません。外出の際にはマスクを着用したり、こまめに手洗いうがいをするなど感染予防に努めましょう。



～新しい生活様式～

少しずつ日常が戻り始めた今、再びの流行を防ぐため、国からも積極的に取り入れるよう呼びかけられている1. 身体的距離の確保 2. マスクの着用 3. 手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の対策を取り入れた「新しい生活様式」を実践していきましょう。

◎ソーシャルディスタンスについて

最近よく耳にするソーシャルディスタンスという言葉ですが、社会距離拡大戦略とも言われ、感染症の拡散を減速させるための手段になります。人と人との間を一定距離保つことで飛沫や接触を避け、感染の拡大を抑止します。新型コロナウイルスに対しては約2m(人と人が両手を広げたくらいの距離)の感覚を空けることが望ましいとされています。



◎会話について

会話をする際は対面ではなく、横並びでお話しやお食事をするようにしましょう。オンラインなどの活用もしましょう。



◎マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、外出の際には着用が求められています。最近ではマスクもファッションの一部として取り入れる方も多く様々なマスクを着用されている方を見かけますね。ただ、暑くなってくるこの時期、マスクを着用したままでの活動は心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど身体に負担がかかり熱中症のリスクが高まるおそれがあります。屋外や換気が十分にされた環境でマスクを一時的に外して休憩することも必要です。

◎エアコンの使用について

これから暑くなってくるこの時期、エアコンの利用は熱中症予防にも有効です。ただ、多くの家庭用エアコンは空気を循環させるだけで、換気を行っていません。感染症予防のためには冷房使用中でも換気扇を回したり、数時間おきに窓を開け換気を行うようにしましょう。



◎外出について

スーパーなどへのお買い物は出来る限り少人数で、夕方などの混雑時間を避けて行くようにしましょう。列にならぶ際は間隔をあけて並びましょう。屋外でウォーキングやジョギングなどの運動をする際も他の人との間隔をあけて行いましょう。集会場など多くの人が密集して集まる可能性のある場所や通勤通学などで混雑が予想される時間の公共交通機関の利用も極力避けましょう。



おかげさまで有限会社しずきは6月21日をもちまして16周年を迎えます。引き続きより一層のサービス向上を目指し職員一同努力してまいりますのでよろしくお願い致します。



～新規レンタル商品ご紹介～

離床支援マルチポジションベッド【フランスベッド㈱】

フランスベッド㈱から離床支援ベッドが新登場！
寝姿勢から立ち上がり姿勢までサポートします。

3つのポイント

1. 1つのボタンを押しているだけで寝姿勢から安定した端座位を確保でき、そのまま立ち上がる姿勢までサポートできます。
2. シーティング状態で座位を安定させることができ、リクライニングや膝の角度調整も可能でさまざまなリハビリに対応できます。
3. 停電時にバッテリーでフラットにすることが可能です。



レンタル価格

マルチポジションベッド

固定脚	1,650円(1割負担)
	3,300円(2割負担)
専用マットレス	250円(1割負担)
	500円(2割負担)

※詳しくは介護ショップしずき担当営業までお問合せください！



—お願い—

〈しずきデイサービス・朝霧高原デイサービスご利用者様〉

ご利用者様、ご家族様には3月より、利用前の検温、体調報告にご協力いただき誠にありがとうございます。お手数ですが、引き続き利用日にはご利用者様の検温と体調確認を行っていただき、下記のような症状が見られる場合お休みいただきますようお願い致します。

- ・37.5℃以上の発熱がある場合
- ・咳が続くなど、いつもと体調が違う場合

しずきデイサービス、朝霧高原デイサービスでも引き続き、手洗い、うがい、消毒の徹底、換気等密を防ぐ対策を行い感染予防に努めてまいります。

以上、お手数とご迷惑をお掛けしますが引き続きご協力をよろしくお願い致します。

今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。



介護の応援隊

しずき

〒416-0907

富士市中島 480-1

TEL0545-65-9191

FAX0545-65-9190

編集 福田麻美



twitter:Kalgo_shizuki



Instagram:朝霧高原デイサービス

