


しずきだより

暑さもだいぶ和らぎ、朝晩は涼しい風が吹き過ごしやすくなってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。8月の終わりには九州地方が豪雨に襲われ甚大な被害に見舞われました。静岡県では幸い大きな被害はありませんでしたが、今後も台風の発生が予想されます。天気予報などの情報に十分注意して、大雨が予想された時には早めの行動がとれるよう準備しておきましょう。季節は夏から秋へと移り、日中の気候も比較的穏やかでお散歩など外出にも気持ちの良い時季ですね。お天気の良い日には外へ出て短い秋を楽しみましょう。



杖を安全に使用しましょう

過ごしやすい気候になり、外出の機会も増えてきますね。外出の際、杖を使用されている方も多いと思います。安全に歩行を行うための杖ですが、長い間使っていると杖先のゴムがすり減ったり、劣化によりひび割れてくることもあります。杖先ゴムがすり減っていたり、ひび割れていると滑って転倒のリスクを高めてしまいます。定期的に先ゴムを交換して安全に使用しましょう！

 右図のように溝がなくなっていたら交換しましょう！ひび割れがないかも確認しましょう。日常的に杖をご利用の方は1年～1年半に1度の交換がおすすめです。

先ゴム交換 300円(税込)～

介護ショップしずきまでお問合せください



～自立する先ゴムご紹介～

たっちゃんラージ

内径 16mm(黒・茶)/内径 18mm(黒・茶)

転ばぬ杖N(ノーマル)

紐付き(M・L) 紐なし(M・L)



テーブルやカウンターなどに
テーブル等の高さに合わせて取付位置を調整してください。
ラバーゴムで保持

背もたれに杖ホルダー替わりとして

磁石で車のボディや金属家具に吸着
杖の先端を地面に付けてください。

～しずきデイサービス防災訓練～

今年も防災週間に合わせ、しずきデイサービスではご利用者様のご協力のもと防災訓練を行いました。当日は暑期中、皆様ヘルメット装着から屋外への移動、安全確認までの行動を職員と共に行っていただきました。代表の方には第一次避難場所となっている中島公園まで徒歩で移動していただき道と場所の確認を行っていただきました。



～しずきデイサービスおやつご紹介～



暑さもだいぶおさまってきましたが、まだ日中は暑い日も多く、暑かった夏の疲れもたまり食欲もなくなりがちですね。今回はそんなこの時期におすすめのみかんゼリーをご紹介します。みかん等の柑橘系の果物には疲労回復効果が期待される「クエン酸」が豊富に含まれています。さっぱりしていて食べやすくご利用者様にも好評でした。ぜひお試しください。

(材料)

100% みかんジュース 700ml
砂糖 小さじ3
寒天 4g

(作り方)

- 1 みかんジュースを半分(350ml)と寒天を沸騰するまで煮詰める
- 2 1が沸騰したら火を止め、残りのみかんジュースと砂糖を混ぜ合わせる
- 3 器に分け、冷蔵庫で冷やし固めたら完成。
お好みでホイップやフルーツをのせてもいいですね。



～増税に伴う軽減税率対応について～

10月1日より増税が実施されます。それに伴いしずきで取り扱っている商品も一部を除き増税となります。

レンタル価格→金額据え置き

軽減税率対象商品(メイバランス、OS-1等食品関係)→8%

オムツ(白十字・ライフリー・テーナ)定番在庫商品→金額据え置き

その他軽減税率対象以外商品→税率 10%

ご不明な点はしずきまでお問合せください。ご迷惑お掛けし大変申し訳ございませんがよろしくお願い致します。

今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。



介護の応援隊

しずき

☎ 416-0907

富士市中島 480-1

TEL0545-65-9191

FAX0545-65-9190

編集 福田麻美



twitter: kalgo_shizuki



Instagram: 朝霧高原デイサービス

